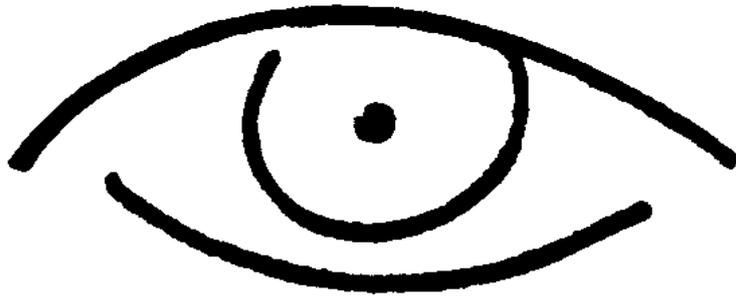


B
L
O
D
E
L
S
H
E
I
M

MAISON



DES JEUNES



ET DE LA



CULTURE

S
A
I
S
O
N
2
2
-
2
3

**Les inscriptions aux différentes activités se feront lors de l'assemblée générale de la MJC qui se tiendra le samedi 3 septembre 2022 à la salle polyvalente de 14H à 16H.
Tous les responsables de section seront présents pour enregistrer les inscriptions.**

Cercle de tarot

Responsable : Antoine WILD 06 06 64 55 26. Alexandre CARITEY 06 16 98 94 15

Lieu : MJC

Condition : Adhérent MJC

Rentrée : vendredi 09 septembre

Horaires : Les vendredis des semaines paires à partir de 20H00

But : se retrouver pour 5 heures de jeu dans la bonne humeur entre joueurs de Tarot et de belote de tous niveaux et de tous âges



Théâtre alsacien

Responsable : Daniel MAURER ☎ 03 89 48 66 65

Animateur : Daniel (bénévole)

Lieu : MJC/Salle Polyvalente **Condition** : Adhérent MJC

Rentrée : contacter Daniel **Horaires** : contacter Daniel

But : Mettre en scène des pièces de théâtre en dialecte, interprétées par des acteurs amateurs. Ces pièces sont alors présentées à un public très large à Blodelsheim, Fessenheim, Vogelgrun et Kembs.



Section Jeunes : « A FRIEJOHR FER UNSRI SPROCH » :

Les répétitions hebdomadaires pour les jeunes qui participent à la soirée « A FRIEJOHR FER UNSRI SPROCH » reprendront en décembre 2022.

Jeux de société

Responsable : Bernard BERINGER 09 72 06 32 40

Animateur : Bernard BERINGER (bénévole) **Lieu** : MJC

Conditions : Adhérent MJC

Horaires : tous les lundis de 14H00 à 18H00. **Rentrée** : lundi 5 septembre

But : permettre à tous ceux qui aiment les jeux de société de se retrouver et de passer quelques bons moments dans une ambiance amicale et détendue : jeux de belote, tarot, échec et autres selon demandes....



ACTIVITES SPORTIVES

Les activités sportives démarreront sous réserve d'un nombre suffisant de participants

Pour les nouveaux membres souhaitant s'inscrire aux activités sportives, il est possible de participer gratuitement sans engagement à la première séance à titre d'essai.

BLOD-EVOLU-FORM

Responsable : Martine REITHINGER ☎ 03 89 48 51 05

Animatrice : Jacqueline LEHMANN ☎ 06 99 88 88 31

Lieu : salle polyvalente **Rentrée** : lundi 5 septembre à 10H

Horaires : les lundis de 10H à 11H00

But : remettre les séniors en activité physique – bouger pour améliorer sa santé – favoriser le lien social- nombre limité de participants.

130€ la saison + cotisation MJC.

Gymnastique



Animatrice : Claudine ☎ 06 87 57 32 00

Lieu : salle polyvalente

PILATES (Tout public) : **Responsable** Chantal MAENNER ☎ 06 75 38 70 66 - le lundi de 18H à 19H à partir du 5 septembre

Responsable Daniel Maurer ☎ 06 78 65 53 73 - Le mardi de 18H30 à 19H30 à partir du 6 septembre

Conditions : 130 € la saison (1H par semaine) + cotisation M.J.C.

Se munir d'un tapis de sol personnel à rapporter à chaque séance. Pour la première séance de découverte, un tapis peut être mis à disposition.

ZUMBA (Adultes) : **Responsable** Daniel MAURER 03 89 48 66 65 - le mardi de 19H45 à 20H45 à partir du 6 septembre

Conditions : 130 € la saison (1H par semaine) + cotisation M.J.C.

Nouveau!

HIIT

Animatrice : Claudine ☎ 06 87 57 32 00

Responsable : Édith RIEFFLE ☎ 06 82 93 22 74 edith.rieffle@free.fr

Lieu : salle polyvalente **le vendredi soir à 19H30**

Conditions : 130 € la saison (1H par semaine) + cotisation MJC

But : si vous voulez vous muscler et optimiser vos performances, alors essayez le HIIT !

Une méthode d'entraînement par intervalles à haute intensité qui consiste à alterner des périodes courtes d'efforts intenses et des temps de récupération très brefs.

Ses bénéfices : amélioration de la condition physique, optimisation des performances et efficacité à brûler les graisses.



Taekwondo



Responsable : Nicolas Gaudard ☎ 06.81.82.18.21

Entraîneur : Mohammed El Kamel, Président de la ligue du taekwondo du Grand-Est et son équipe

Lieu : salle polyvalente

Les horaires : Mercredi 18h-19h : Cours 8-12 ans 19h-20h30 : Cours +13 ans Reprise le 07/09

Jeudi 18h-19h : Cours 4-7 ans 19h-20h30 : Cours +13 ans Reprise le 08/09

But : pratiquer une discipline complète et variée (cadio – ranfo musculaire – souplesse- self défense –techniques de combat et compétitions) pour enfants à partir de 4 ans et adultes.

Vélo pour tous

Groupe 1 : CIRCUIT d'une distance d'environ 45 à 55 Km à la vitesse de 15 à 22Km/h

Responsable : Patrice WALTISPERGER ☎ 06 22 26 61 44 patrice.waltisperger@orange.fr

Conditions : Adhérents MJC

Horaires : Tous les Mercredis à 14H00. Rendez-vous à la MJC !

Groupe 2 : CIRCUIT d'environ 4H à la vitesse de 20 à 25Km/h (selon dénivelé)

Responsable : Stanislas MYLLE ☎ 06 83 54 60 66 milou59_8@hotmail.fr

Conditions : Adhérents MJC **Horaires :** Tous les dimanches – horaires à voir avec le responsable en fonction de la saison.

Rendez-vous à la MJC !



Randonnées pédestres



Responsables : Claude THUET ☎ 03 89 48 56 09 claudethuet@sfr.fr
Daniel MAURER ☎ 03 89 48 66 65 daniel-maurer@wanadoo.fr

But : permettre à toute personne intéressée et plus particulièrement aux séniors de se maintenir en forme par la randonnée.

Dates et horaires : deux sorties mensuelles sont programmées, l'une en plaine et l'autre en montagne (Vosges et Forêt Noire). Le programme mensuel paraît chaque mois dans le « Ganz info » ainsi que sur le site internet et la page Facebook de la commune de Blodelsheim

Pétanque

Responsable : Daniel TROUTOT 03 89 48 50 67 - Gérard RAMON 03 89 48 54 74

Lieu : terrain situé au Sud de la MJC (rue du 8 février)

Conditions : 4€ par saison et par personne + cotisation MJC

Fin de saison 2022 : fin octobre - Début de saison 2023 : début mai 2023

N'hésitez pas à vous joindre aux pétanquistes tous les samedis de 14h00 à 16h00

But : permettre à tous ceux qui aiment la pétanque de se retrouver et de passer des moments sportifs et conviviaux.



BADMINTON

Responsable : Aline ALBACH ☎ 06.33.80.08.59

Lieu : salle polyvalente

Rentrée : Mercredi 7 septembre
Jeudi 8 septembre

But : Venez nous rejoindre seul ou en famille au loisir du badminton, il s'agit uniquement de s'amuser entre amis

Animatrice : Aline ALBACH

Conditions : Cotisation MJC + 15 €/saison

Horaires : mercredi de 17H30 à 20H30
jeudi de 17H30 à 21H



Manifestations à venir

Théâtre alsacien (dates prévisionnelles susceptibles d'être modifiées)

Blodelsheim : Samedi 21 janvier 2023 - Dimanche 22 janvier 2023
Vendredi 27 janvier 2023 - Samedi 28 janvier 2023

Kembs (Espace Rhéna) : Samedi 4 février 2023 - Dimanche 5 février 2023

Vogelgrun – Art'Rhéna : Samedi 18 février 2023 - Dimanche 19 février 2023

Fessenheim (Salle des fêtes) : Samedi 25 février 2023 - Dimanche 26 février 2023

A Friejhohr fer unsri Sproch :

Blodelsheim (salle polyvalente) : printemps 2023

Pétanque :

Tournoi des membres ouvert à tous le 11 septembre 2022

Bourse multi-collections le 2 octobre 2022



COTISATIONS : 6 € pour les moins de 16 ans (au 1^{er} septembre 2022) - 8 € au-delà ou forfait famille (un foyer) 22€

Pour tout renseignement, merci de contacter le responsable de section !

A Bientôt... à la Maison des Jeunes et de la Culture !